

Přehled základních zdravotních problémů
a doporučených bylinných prostředků z nabídky Herba Vitalis
seřazeno dle vhodnosti použití

Afty	šalvěj, arnika, svízel, řebříček,
Alergie	Alersan, světlík, třezalka, puškvorec
Akné	svízel, kopřiva, třezalka, kakost
Anémie	třezalka, puškvorec
Angina	šalvěj, echinacea, divizna,
Angina pectoris	hloh, srdečník, meduňka, kozlík, arnika, řebříček, karbinec
Arterioskleróza	jírovec, hloh, rozrazil
Astma	ginkgo, kozlík, třezalka
Bércové vředy	měsíček, rozrazil
Bradavice	měsíček
Bronchitida	Respiran, průdušková směs, divizna, tužebník, puškvorec
Cévní systém	Venavit, žilní směs, jírovec, ginkgo
Cukrovka	Diasan, dia směs, klanopraška, šalvěj, kakost, smetanka
Deprese	Neuren, třezalka, rakytník, klanopraška
Detoxikace, pročištění organismu	čistící směs, svízel, tužebník, rozrazil
Dna	ledvinová směs, tužebník, všedobr
Gynekologické problémy	kontryhel, třezalka, řebříček, kokoška, šalvěj
· menstruační poruchy	Feminan, kontryhel + měsíček + řebříček, jeřáb, kokoška, přeslička
· klimakterické problémy	Klimakten, jeřáb, jmelí, šalvěj
Hemoroidy	žilní směs, jírovec, ginkgo, měsíček, přeslička
Cholesterol zvýšený	rozrazil, smetanka
Chudokrevnost	kopřiva
Chřipka	echinacea
Imunita snižená	Stimulen, posilující směs, echinacea, rakytník, klanopraška, eleuterokok, divizna, všedobr, rozchodnice
Infekční choroby	ličořeřišnice, echinacea, benedikt, ginkgo, karbinec, třezalka

Jaterní problémy	Hepaven, ostropestřec, smetanka, benedikt, měsíček, klanopraška
Kouření při odvykání	puškvorec
Kožní problémy	Dermasan
· ekzémy	kakost, měsíček, třezalka
· lupénka	rozrazil, měsíček
Krevní oběh nedostatečný	ginkgo, klanopraška, přeslička
Krevní tlak vysoký	hloh, jmelí, meduňka
Krevní tlak nízký	maralan, kokoška, klanopraška
Krvácení z nosu	řebříček, jmelí, kokoška, přeslička
Křečové žíly	měsíček, přeslička, řebříček, kokoška, třezalka
Ledvinové problémy	Nefronen, ledvinová směs, celík
· ledvinové a močové kamínky	ledvinová směs, celík, přeslička, kokoška
Leukémie	puškvorec, řebříček
Lymfatický systém	Lymfavit, svízel, tužebník
Migréna	Migresan, řimbaba, meduňka, kozlík
Močové cesty	Nefronen, ledvinová směs, vrbovka, kakost (zvláště při hematurii), lichořeřišnice, svízel, puškvorec
Nadledvinky	jírovec, jeřáb
Nachlazení	echinacea, tužebník
Nechutenství	všedobr, benedikt, řebříček
Nervové problémy, stres	Neuren, uklidňující směs, třezalka, meduňka+kozlík, rozchodnice, klanopraška
Nespavost	třezalka, kozlík, uklidňující směs, meduňka
Obezita	svízel, kontryhel, tužebník
Oči	světlík, jírovec, měsíček (pro zevní použití nutno připravit zředěný nálev!)
Osteoporóza	jeřáb
Paměť slabá	ginkgo, šalvěj, světlík
Pohlavní problémy mužské	Masculan, maralový kořen, jírovec
Pohybový aparát bolesti	Myorel
Prostata	Prostaten, vrbovka, celík, přeslička
Průjem	kontryhel, benedikt, třezalka, mochna, šalvěj,

	puškvorec
Rakovina	jmelí, kakost, eleuterokok, měsíček, penízovka, Lymfavit
Respirační problémy	Respiran, průdušková směs, divizna, tužebník
Revmatismus	Reumel, rozrazil + tužebník, měsíček, třezalka, řimbaba
Rýma	tužebník, echinacea, řebříček
Skleróza roztroušená	hloh, jmelí, přeslička, klanopraška, rakytník
Slezina	svízel, všedobr, kokoška, ostropestřec
Slinivka	svízel, smetanka, rozrazil, třezalka, jmelí
Spáleniny	měsíček, třezalka
Srdeční choroby a krevní oběh	hloh + srdečník, arnika, kozlík, měsíček, řebříček, meduňka, jmelí, tužebník, puškvorec
Sřevní problémy	řimbaba, mochna, kakost
· Zánět tlustého střeva	kontryhel, mochna
Štítná žláza	svízel, rozchodnice
· zvýšená činnost	karbinec, jmelí
Uši	kakost, ginkgo, řimbaba, kokoška, puškvorec
Vitalita snižená, únava	Vitalit, tonizační směs, rakytník, maralový kořen, eleuterokok, k lanopraška, rozchodnice
Vlasy, vypadávání, podpoření růstu	přeslička (vnitřně), kopřiva (vnitřně i zevně), lichořeřišnice (zevně)
Zácpa	benedikt, mochna, řimbaba
Záněty	třezalka, měsíček, šalvěj, jírovec
Zuby	šalvěj (k výplachům ústní dutiny), kakost (zevně)
Žaludek	žaludeční směs, benedikt, klanopraška, všedobr, puškvorec, měsíček, řebříček, třezalka
Žlučník	chola směs, smetanka, ořešák, ostropestřec, benedikt, měsíček, svízel, řebříček, rozrazil, puškvorec